

Dates : **31 mai au 3 juin 2023**

Lieu : **Hôtel « La folie douce » - 191, avenue du Savoy - 74400 Chamonix-Mont-Blanc**

Thème : « **La culpabilité est-elle un frein ou un levier pour la thérapie** »



La culpabilité... si présente dans notre culture... comme dans nos consultations ! Devons-nous la combattre, l'ignorer, en faire une alliée, est-elle un moteur ou un frein ? Peut-être tout à la fois ! Pendant 3 jours, nous allons travailler pour enrichir notre pratique thérapeutique, pour savoir décider comment l'utiliser de manière stratégique et raisonnée.

Le travail en petit **atelier supervisé par un « psy » et un vétérinaire zoopsychiatre** vous permettra d'explorer ces différentes situations et d'expérimenter des outils pour y faire face.

Des **conférences** vous éclaireront sur les concepts et seront complétées par l'exposé d'**applications vétérinaires**.

Programme

MERCREDI 31 MAI 2023		
12h30 - 14h00	Accueil	
14h00 - 14h30	Accueil du président - Présentation de la formation	(30mn)
14h30 - 17h00	ATELIER d'introduction**	(2h30)
17h15 - 18h15	Mise en commun	(60mn)
18h15 - 18h55	De la culpabilité comme une normalité et comme signe de bonne santé psychique	(40mn)
18h55 - 19h15	Le risque de la culpabilisation dans l'entretien et le recadrage	(20mn)

** L'**atelier d'introduction** a pour but de souder les groupes pour faciliter la suite du travail et de fournir une base de réflexion ; les autres ateliers étant ensuite des mises en application pratique orientées par les conférences.

JEUDI 1 JUIN 2023		
8h30 - 9h10	La place de la culpabilité dans la prise en charge des psycho-traumas	(40mn)
9h10 - 9h30	Repérer et utiliser la culpabilité des propriétaires vis-à-vis de leur animal	(20mn)
9h30 - 9h50	Discussion	(20mn)
9h50 - 10h20	MM3Q4 (Mémoire 3 Minutes 4 Questions) : Coralie Claude et Marina Coattrieux	(30mn)
10h20 - 10h50	Pause	(30mn)
10h50 - 12h50	ATELIER	(2h)
12h50 - 14h30	Déjeuner	(1h40)
14h30 - 15h10	Sens et fonction des idées négatives de soi	(40mn)
15h10 - 15h30	La culpabilité : une émotion secondaire accessible à l'espèce canine ?	(20mn)
15h30 - 15h50	Discussion	(20mn)
15h50 - 16h20	MM3Q4 (Mémoire 3 Minutes 4 Questions) : Laura de Morais et Sylvie Dupin	(30mn)
16h20 - 16h50	Pause	(30mn)
16h50 - 18h50	ATELIER	(2h)

VENDREDI 2 JUIN 2023		
8h30 – 9h10	Coupable et responsable ?	(40mn)
9h10 – 9h30	Coupable ou responsable ?	(20mn)
9h30 - 9h50	Discussion	(20mn)
9h50 - 10h20	MM3Q4 (Mémoire 3 Minutes 4 Questions) : Christophe Garrot et Elise Pactat	(30mn)
10h20 - 10h50	<i>Pause</i>	(30mn)
10h50 – 12h50	ATELIER	(2h)
12h50 – 14h30	<i>Déjeuner</i>	(1h40)
14h30 – 15h10	La culpabilité comme une ressource disponible pour donner sens	(40mn)
15h10 – 15h30	Education positive et culpabilité	(20mn)
15h30 - 15h50	Discussion	(20mn)
15h50 - 16h20	<i>Pause</i>	(30mn)
16h20 – 18h20	ATELIER	(2h)

SAMEDI 3 JUIN 2023		
8h30 – 10h30	ATELIER	(2h)
10h30 - 11h00	<i>Pause</i>	(30mn)
11h00 - 12h00	Table ronde – Synthèse de la formation	(60mn)
12h00 - 12h30	Conclusion	(30mn)

Prérequis - Public

Etre vétérinaire, ou psychologue, ou médecin

Vétérinaires intéressés par la psychiatrie vétérinaire consacrée à l'étude et au traitement des troubles comportementaux des animaux domestiques

Nombre de participants par session

Minimum : 20 - Maximum : 50

Encadrants

- Maxime Bellego, psychologue
- Emmanuelle Lépine, psychologue
- Philippe Raymondet, psychiatre
- Gérard Ribes, psychiatre
- Michaël Robin, psychiatre
- Claude Beata, vétérinaire
- Edith Graff, vétérinaire
- Muriel Marion, vétérinaire
- Catherine Mege, vétérinaire
- Guillaume Sarcey, vétérinaire

Objectifs pédagogiques

Être capable de :

- Distinguer culpabilité et responsabilité
- Sortir de la place de victime dans les situations de psycho-trauma, passer de la culpabilité à la responsabilité
- Intégrer la culpabilité comme une normalité et comme signe de bonne santé psychique
- Donner aux idées négatives de soi un sens et une fonction
- Considérer la culpabilité comme une ressource disponible pour donner du sens aux situations difficiles
- Ne pas considérer que se sentir coupable est forcément un axe moteur de changement
- Repérer et utiliser la culpabilité des propriétaires vis à vis de leur animal actuel ou décédé
- Eviter le risque de culpabilisation lors de l'entretien et du recadrage en consultation

Modalités d'apprentissage

21h00 de programme se déclinant en 6h00 d'exposés, 12h00 d'ateliers, 2h10 d'échanges et 1h00 de table ronde. Cette formation comporte un support pédagogique au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail à la fin de la formation.

Validation

Pour les vétérinaires, cette formation apporte 1,5 CFC.

Une évaluation des connaissances (QUIZ) est réalisée avant le début de la formation et en fin de formation.

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est réalisé en fin de formation.

Une attestation de suivi de formation sera délivrée par mail après la formation.

Tarifs d'inscription

L'inscription à la formation comprend le programme scientifique et les repas depuis le mercredi soir jusqu'au samedi matin, pauses y compris.

	HT	TTC
Inscription scientifique adhérent Zoopsy	645.00 €	774.00 €
Inscription scientifique non-adhérent	788.33 €	946.00 €

Conditions d'accessibilité des personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous le faire savoir afin de mettre en place les mesures nécessaires. Notre référente handicap, Anaïs Caux, chargée de l'intégration de la sécurisation de votre parcours est disponible : handicap@zoopsy.com

Renseignements scientifiques

Nom : Nicolas Massal

Email : massalnicolas@gmail.com

Téléphone : +33 6 03 53 62 43

Renseignements inscription

Nom : Dominique Lachapèle

Email : contact@zoopsy.com

Téléphone : +33 6 16 98 61 31

Modalités et délais d'accès

Inscription à réaliser dès la mise en ligne sur notre site le 13/02/2023 (3 mois et demi avant le démarrage de la formation) et au plus tard le 22/05/2023 (8 jours avant le démarrage de la formation).

Inscription sur le site de Zoopsy

https://www.zoopsy.com/congres/docs/jaz_2023.php