

Gérer le stress du chat lors des vacances

Première partie



Pendant le voyage

Pendant le voyage, il est la plupart du temps inutile, voire dangereux, de sortir le chat de sa boîte de transport lors des arrêts. La promenade en laisse à l'extérieur pour lui permettre d'uriner est vaine, il ne sera pas capable d'éliminer dans un endroit inconnu, bruyant, rempli d'odeurs d'autres animaux. La remise dans la boîte risque d'être compliquée avec un chat qui aura été paniqué par sa sortie en laisse.

Mieux vaut donc le laisser dans sa boîte dans une voiture garée à l'ombre, ou le transporter dans sa boîte sans le sortir si le stationnement à l'ombre n'est pas possible afin d'éviter un coup de chaleur.

Le chat est un animal adapté à la vie désertique et capable de concentrer ses urines plus que d'autres espèces. Il peut rester plusieurs heures sans uriner.

Afin de prévenir d'éventuels accidents de malpropreté et d'éviter au chat de voyager en baignant dans son urine, une serviette éponge ou une alèse jetable peut être disposée sur le sol de la boîte. Il sera facile de la retirer sans avoir à sortir le chat si des souillures apparaissent au cours du voyage. Mettre de la litière sur le sol de la boîte de transport ne représente pas un élément de confort pour le chat qui ne comprend pas pourquoi il est contraint de rester sur son champ d'élimination.

Lors de transport en avion, en train ou en car, le placement du chat dans un dispositif de transport est obligatoire. Il n'est pas nécessaire d'en choisir un très grand. En train et en car, il n'existe pas de lieu dédié et la boîte de transport est le plus souvent installée aux pieds ou sur les genoux du propriétaire. De plus, une boîte d'une taille réduite est plus vite rassurante pour le chat. La taille doit être choisie de façon à ce que le chat puisse se retourner sur lui-même. Un volume supérieur n'est pas un gain de confort. ●

À suivre dans le prochain numéro:
Après le voyage. Les produits
« antistress »

Les départs en vacances avec un chat peuvent être sources de stress tant pour l'animal que pour ses propriétaires. Le vétérinaire est l'interlocuteur privilégié pour prévenir le stress du chat avant, pendant et après le voyage.

La caisse de transport est indispensable, il ne s'agit pas d'un univers carcéral mais bien d'un lieu réconfortant pour le chat. La plupart du temps, le transport d'un chat se déroule mieux si ce dernier est placé dans une boîte ou un sac destiné à cet usage. Il ne verra pas le paysage défiler, ne sera pas effrayé par les camions ou voitures qui doublent et il lui sera plus facile de s'approprier et de rendre apaisant un espace réduit plutôt que l'ensemble du véhicule.

Certaines boîtes de transport sont munies d'encoques permettant d'y insérer les ceintures de sécurité et ainsi de stabiliser la boîte et de protéger le chat en cas d'accident de la circulation. Si le chat est peu adaptable, connu pour avoir du mal à modifier ses habitudes, un traitement peut être mis en place de façon préventive. L'utilisation de produits nutraceutiques, seuls ou associés à des phéromones apaisantes ou à de l'aromathérapie, peut alors l'aider.

Avant le voyage

La pulvérisation de phéromones ou d'huiles essentielles apaisantes à mi-hauteur, dans les quatre coins de la boîte ainsi qu'au centre, permet de rendre ce lieu apaisant plus rapidement.

Il est aussi utile de disposer la boîte dans une des pièces de la maison plusieurs jours avant le voyage, afin que le chat puisse l'explorer, la visiter, voire s'installer à l'intérieur.

Si la boîte a été utilisée dans le passé par un autre animal ou par ce même chat mais que le transport s'est mal passé ou faisait suite à une action désagréable (visite chez le vétérinaire par exemple), il faut réaliser un nettoyage soigneux de la cage avant d'appliquer les phéromones ou les huiles essentielles.

Les pulvérisations seront effectuées plusieurs jours avant le transport, puis le jour du transport, une demi-heure avant d'installer le chat à l'intérieur de la caisse.



Dr
Dr Dominique Lachapèle
Zoopsy
DV, DIE vétérinaire
comportementaliste
[dominique.lachapèle@
gmail.com](mailto:dominique.lachapèle@gmail.com)



Dr
Dr Muriel Marion
Zoopsy
DV, DIE vétérinaire
comportementaliste
muriel.marion@free.fr