

# Gérer le stress du chat lors des vacances

## Seconde partie

Les départs en vacances avec un chat peuvent être sources de stress tant pour l'animal que pour ses propriétaires. Le vétérinaire est l'interlocuteur privilégié pour prévenir le stress du chat avant, pendant et après le voyage.

*Il peut être risqué de laisser sortir le chat s'il n'a jamais accès à l'extérieur en temps normal.*



« **M**on chat m'accompagne en vacances, dois-je le laisser aller dehors ou le laisser enfermé pour ne pas qu'il se perde ? » La réponse à cette question est différente selon les habitudes de vie du chat. S'il s'agit d'un animal qui, le reste de l'année, n'a pas accès à l'extérieur, mieux vaut ne pas le laisser sortir. En effet, au retour, il risquerait de ne plus supporter de se retrouver sans accès à l'extérieur.

S'il s'agit d'un chat qui a déjà un accès à l'extérieur toute l'année, il doit explorer son nouveau lieu de vie progressivement afin de pouvoir retrouver son chemin lors des sorties. Il est alors conseillé de le laisser à l'intérieur de l'habitation quelques heures puis de lui permettre d'explorer l'extérieur à son rythme.

La familiarisation de ce nouveau lieu de vie peut être accélérée par le branchement d'un diffuseur de phéromones ou d'huiles essentielles dès l'arrivée dans le lieu de vacances ou encore mieux quand cela est possible quelques jours avant l'arrivée du chat. Certains chats ne voudront peut-être

pas sortir, il ne faudra pas les forcer. Plus les conditions de vie seront proches de ses habitudes, plus l'adaptation sera facilitée (rythme des journées, personnes présentes, petit mobilier, griffoir, coussin, caisse, gamelles, etc.).

### Les produits antistress

#### • Les produits nutraceutiques

Le terme nutraceutique, qui provient de la contraction de nutrition et de pharmaceutique, désigne un produit actif naturellement présent dans les aliments mais rendu disponible sous une forme médicinale.

Ces produits fournissent des bénéfices médicaux ou de santé incluant la prévention et le traitement d'une maladie.

#### Alpha-casozépine

L'alpha-casozépine est un décapeptide présent dans le lait, issu de l'alpha-S1caséine (environ 5 ml de lait de vache pour 40 mg d'hydrolysat de caséine  $\alpha$ -S1).

Cet aliment complémentaire, naturel, peut aider un animal de compagnie à faire face aux situations

déstabilisantes comme les départs en vacances.

Les gélules de Zylkène® peuvent être données sur de longues durées sans risque pour le chat.

#### Alpha-casozépine + Tryptophane

L'effet de l'alpha-casozépine peut être potentialisé par le L-tryptophane, acide aminé précurseur métabolique de la sérotonine.

Une élévation des concentrations de tryptophane dans le cerveau a des effets sur l'humeur, l'émotivité ou encore le sommeil.

Cette association est présente dans l'aliment Calm Feline®.

#### Théanine

La L-Théanine est un acide aminé présent dans le thé vert japonais, qui peut apporter une sensation de relaxation mentale et physique.

Les comprimés d'Anxitane® peuvent aider les chats de tous âges pour mieux gérer différentes situations de stress, notamment les voyages.

#### • Les phéromones apaisantes

Le terme phéromone désigne une substance chimique qui émise à dose infime dans le milieu extérieur par un animal provoque chez un individu de la même espèce des réactions comportementales spécifiques.

Plusieurs types de marquage facial sont observables chez le chat, qui correspondent à des dépôts de phéromones. La fraction F3 est habituellement déposée par le chat sur différents éléments de son territoire, pour le rendre apaisant.

L'utilisation de ces produits lors de voyage peut aider à calmer les chats et à réduire les manifestations organiques de l'anxiété (mictions, défécations, salivation) occasionnées par le transport.

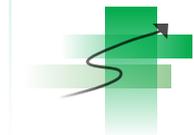
Le spray de Feliway® ou Zenifel® doit être vaporisé dans la caisse de transport au moins 15 minutes avant d'introduire le chat dans la cage.

#### • L'aromathérapie

Certaines huiles essentielles peuvent contribuer à atténuer les réactions au stress. Leur utilisation est intéressante pour gérer le stress du chat lors de voyage. Le spray de PetsCool® peut être pulvérisé en faible quantité et régulièrement dans la voiture, la caisse de transport du chat, sur sa couverture, sur une peluche, etc. ●

Pour en savoir +

[www.anivetvoyage.com](http://www.anivetvoyage.com)



Dr Dominique Lachapele  
Zoopsy  
DV, DiE vétérinaire  
comportementaliste  
[dominique.lachapele@gmail.com](mailto:dominique.lachapele@gmail.com)



Dr Muriel MARION  
Zoopsy  
DV, DiE vétérinaire  
comportementaliste  
[muriel.marion@free.fr](mailto:muriel.marion@free.fr)