



DR

Zoopsy  
Dr Muriel Marion  
Vétérinaire  
comportementaliste  
234 rue Charles Kaddouz  
13012 Marseille  
[muriel.marion@free.fr](mailto:muriel.marion@free.fr)

# Gérer les propriétaires lors du suivi d'un chien HSHA

Le syndrome HSHA est un trouble profond qui ne peut se résoudre en deux ou trois semaines. Même si les propriétaires ont été prévenus de la longueur du traitement dès la première consultation, ils ont besoin d'être accompagnés tout au long du suivi.

**S**ouvent enthousiastes lors de l'annonce du diagnostic, soulagés d'apprendre qu'ils ne sont pas des « mauvais maîtres » ou des « mauvais éducateurs », mais que leur chien souffre d'un trouble du développement qui trouve sa racine dans la construction cérébrale de l'animal, les propriétaires peuvent toutefois se décourager par la suite.

## LUTTER CONTRE LE DÉCOURAGEMENT

Tout se passait bien, la prise du médicament était régulière, une dose donnant des effets thérapeutiques sans effets secondaires avait été mise en place, les mesures de thérapies étaient appliquées régulièrement et brusquement, c'est la catastrophe ! Les propriétaires pensaient enfin avoir un chien avec lequel il est possible de partager des moments de vie familiale. Mais le temps d'une séance de cinéma pendant les vacances, le chien a dévasté la chambre d'hôtel alors que chez eux il était capable de rester la journée entière sans plus rien détruire. Furieux, déçus, les propriétaires ont l'impression d'avoir été trahis par ce chien pour lequel ils ont déjà fait tant d'efforts. Ils craquent : le placement en refuge ou l'euthanasie sont évoqués. La réactivation de l'animal liée au changement de ses rituels de vie, rituels importants chez ces animaux avec un développement imparfait, était prévisible, mais prévisible pour vous, pas pour les propriétaires ! Il n'est pas question de demander à ces derniers de ne plus partir en vacances avec leur chien,

mais il est important de les prévenir que toute modification importante des habitudes de vie de l'animal peut entraîner une rechute ponctuelle, et que lorsqu'ils prévoient ce type de modification, il peut être prudent de vous appeler pour modifier ou renforcer le traitement et les mesures de thérapie. Ils prendront moins de risques, ou si un incident survient, ils le supporteront mieux en ayant été avertis de cette possibilité. S'il ne se passe rien, ils seront encore plus satisfaits des progrès fait par le chien, capable de s'adapter à un changement important.



*Les chiens hyperactifs sont souvent abandonnés.*

## ENTREtenir LA MOTIVATION

Votre prescription médicamenteuse est là pour permettre la réalisation des mesures de thérapie. Les propriétaires sont comme leur chien, encouragés par le succès. Il est important, au début, de prescrire peu de tâches simples que vous compliquerez et multipliez par la suite. Si vous pensez que l'exercice est réalisable en six jours, dites leur qu'ils doivent y arriver en quinze jours et que s'ils réussissent plusieurs fois d'affilée avant ce terme, ils vous appellent. Il sera alors possible de complexifier la tâche. Par exemple, sur un exercice de contrôle sur friandise, demandez au départ un « assis » de quelques secondes. Quand cette partie sera acquise, il faudra faire la même chose avec la friandise posée au sol. Il est important de prévoir un suivi régulier par téléphone, e-mail et consultations afin de re-motiver les propriétaires régulièrement.

*Il est important de prévoir un suivi régulier par téléphone.*



*La progression d'un chien HSHA n'est pas linéaire.*

## PRÉVENIR LES RECHUTES

Il est important de prévenir et d'annoncer les rechutes. Cela ne les empêche pas mais permet qu'elles soient mieux supportées par les propriétaires. La progression d'un chien HSHA n'est pas linéaire au cours de son traitement, la courbe d'amélioration présente des plateaux, pendant lesquels le chien semble stagner, parfois des descentes pendant lesquelles des symptômes (destructions, aboiements, agitation, malpropreté, etc.) peuvent réapparaître.

## UN FORUM POUR LES PROPRIÉTAIRES DE CHIEN HSHA

Dans le cadre du DU de psychiatrie vétérinaire, Fabienne Bedet (promotion DUPV 2012) a choisi comme sujet : *Est-ce utile de créer un forum vétérinaire dans le but de soutenir les propriétaires de chien HSHA dans la période du traitement de cette pathologie en s'inspirant de ce qui existe en médecine humaine dans le soutien des parents d'enfants TDAH ?* Les résultats de cette enquête montrent que pour les propriétaires, la vraie difficulté réside dans la mise en place des mesures de thérapie. 70 % des propriétaires seraient prêts à utiliser un forum pour trouver des conseils et des encouragements, pouvoir partager avec des propriétaires confrontés aux mêmes difficultés. Il existe une vraie marge de progression pour les vétérinaires dans ce domaine ; l'attente des propriétaires de chien HSHA est réelle.