

# Le comportement alimentaire du chat



## Un chasseur solitaire ...

A l'état naturel, le chat est un chasseur solitaire, plutôt nocturne.

Dans la nature, il lui faudrait au moins une dizaine de proies quotidiennes pour s'alimenter, nécessitant de nombreuses phases d'affût et de poursuite.

Le chat domestique doit pouvoir grignoter sa **ration quotidienne en plusieurs petits repas**.

Contrairement au chien, son organisme n'est pas du tout adapté à manger seulement une ou deux fois par jour.

L'idéal est donc de nourrir son chat en « **libre-service** ».

Quand c'est impossible, la ration doit être distribuée en 6 à 8 petits repas par jour. Certains distributeurs ou plateaux de jeux alimentaires peuvent aider à diminuer la vitesse d'ingestion.

## ... qui mange toute la journée ...

## ... et a gardé un comportement de chasseur

Les chats, même nourris par l'homme, gardent naturellement des comportements dérivés de la chasse (prédation).

Ils reproduisent notamment les **comportements d'affût et de capture** au cours du jeu.

- L'espace alimentaire doit être dissocié de l'espace d'élimination (litière),
- L'alimentation doit être **accessible en permanence**, dans un **endroit tranquille et non effrayant**,
- Il peut être nécessaire de proposer **plusieurs gamelles**, isolées les unes des autres, si on a plusieurs chats

## Comment s'organiser ?

## En cas de problème

Si votre chat est boulimique, voleur ou obèse, il peut souffrir d'un trouble du comportement.

Pour toute question relative à l'alimentation de votre chat, **consultez votre vétérinaire**.

## Questions fréquentes

### Sec ou humide ?

Il n'y a pas de règle absolue. Beaucoup de chats apprécient les aliments humides, et nombre d'entre eux reçoivent une ration mixte (sec et humide).

L'important est de respecter une distribution de nombreux petits repas, pour éviter que votre chat engloutisse toute sa pâtée d'un seul coup s'il en raffole (risque d'obésité).

### Il réclame sans cesse ?

La distribution du repas ou de friandises devient souvent un grand moment d'échange affectif entre le chat et ses propriétaires, on parle de **rituel**.

Le chat miaule ou se frotte dès que vous entrez dans la cuisine, au point de réclamer sans cesse ? Il n'a peut-être pas vraiment faim... **Peut-être demande-t-il juste de l'attention**. Vous pouvez lui répondre en lui proposant un jeu ou des caresses.

### Il est en surpoids ?

Sédentaire, stérilisé et parfois trop nourri, le surpoids est fréquent chez le chat domestique. Mettre un chat au régime n'est pas une mission facile : il ne maigrit pas vite, il garde son besoin alimentaire continu, et **le jeûne est très dangereux pour sa santé**.

Demandez toujours conseil à votre vétérinaire avant d'entreprendre un régime amaigrissant pour votre chat.

### Les troubles alimentaires du chat

- La **boulimie** peut être le signe d'une pathologie comportementale : anxiété, dépression... Le risque d'obésité est important mais la pathologie comportementale sous-jacente doit impérativement être prise en charge
- Le **pica** (ingestion de matériaux non comestibles type laine, plantes, litière...) peut être relié à des troubles médicaux ou à des pathologies comportementales. Dans tous les cas le chat se met en danger (occlusion, intoxication)
- L'**anorexie** est toujours une urgence médicale chez le chat

Face à l'un de ces symptômes, consultez toujours votre vétérinaire traitant !

